

"השחר ערבין זה לזה"  
רח' השחר 36 הוד השרון טל 09-7405177: פקס 09-7407346



8 בפברואר 2026

כ"א בשבט תשפ"ו



### מבדקים לכיתת הכדורסל שנה"ל תשפ"ו

אנו שמחים לבשר לכם שגם בשנת הלימודים תשפ"ו, ימשיך לפעול פרויקט העשרה בכדורסל בחטיבת "השחר" בשיתוף אגף החינוך.

במסגרת מערכת השעות הבית ספרית, יקבלו התלמידים 2-3 אימונים שבועיים בשעות קצה, אימוני כדורסל-בדגש על יכולת אישית, יכולת מוטורית וקוגניטיבית ושיפור הקליעה.

- אימון אתלטיקה ויכולת גופנית
- אימוני פילאטיס ואימונים מנטליים
- יציאה לטורנירים, מחנה אימונים וימי גיבוש.

שיעורי החנ"ג בבית-הספר יתקיימו בתיאום מקצועי מול צוות החנ"ג בבית-הספר, כמו-כן יתקיימו הרצאות אורח של ספורטאים אולימפיים וספורטאים מעוררי השראה.

את הפרוייקט מנהל ומאמן אייל המי בשיתוף עם מאמני כדורסל מקצועיים.

עלות השתתפות בפרוייקט הינה 140 ₪ לחודש לטובת אגף החינוך בעיריית הוד השרון עבור 10 חודשי פעילות בית-ספרית.

ביום שישי 20.2.26 בשעה 8.30 נקיים בחטיבת "השחר" מבדקי יכולת אישית לבנים.

בשעה 9.00 מבדקי יכולת אישית לבנות, למעוניינים/ות להגיע לכיתת הכדורסל.

תלמידים/ות שאין באפשרותם להגיע בתאריך הנ"ל מוזמנים להגיע בתאריך 25.2.26

בשעה 14:45 לאולם בית-ספר "רבין".

\*יש להגיע למבדקים עם בקבוק מים וכדור.

**לפרטים אייל המי 050-7729100**

בנוכחותכם נתכבד,

אייל המי - מנהל פרויקט כדורסל בשחר

פרח אהרונהיים - מנהלת בית-הספר